

PerTEA – Chá Verde

INFORMAÇÕES

Uso Adulto.

Conteúdo: 80g

Sabor Limão.

PerTEA é um chá natural, refrescante composto por extrato de chá verde e uma pequena quantidade de chá preto. Trata-se de um Chá natural com milhares de benefícios para a saúde. PerTEA contém um leve sabor de limão e sucralose (adoçante que não deixa sabor residual), portanto, não apresenta sabor residual amargo, como característica de outros chás. Não contém açúcar e calorias (0%calorias).

CURIOSIDADES

O chá verde é consumido pelos orientais há mais de 3.000 anos e conhecido principalmente pelo seu efeito estimulante. Mas hoje, a ciência está comprovando suas propriedades terapêuticas. É extraído através da planta *Camellia sinensis*, onde também obtemos outros chás como:



Alguns benefícios da utilização do Chá Verde na dieta alimentar:

- Aumenta a energia;
- Retarda o envelhecimento por ser antioxidante;
- Fornece boas doses de vitaminas e sais minerais;
- Diminui o colesterol;
- Favorece o coração;
- Reforça os vasos sanguíneos;
- Antiinflamatório natural;
- Possui efeitos anticancerígeno;
- Previne as caries, por conter flúor;
- Ajuda na regeneração da pele;
- É antidepressivo;
- Ajuda a curar doenças do fígado;

O chá verde é consumido pelos orientais há mais de 3.000 anos e conhecido principalmente pelo seu efeito estimulante. Os benefícios aliados são tantos que, no Japão, o mercado da bebida é quase o do mesmo tamanho do de refrigerantes.

As fantásticas propriedades medicinais desse chá vêm da planta *Camellia Sinensis*, de um metro de altura, que também dá origem ao chá preto (também presente no PerTEA).

O chá verde é rico em flavonóides - **substâncias antioxidantes** que ajudam a neutralizar os radicais livres, responsáveis pelo envelhecimento celular precoce e doenças degenerativas. E estudiosos garantem que o chá contém mais substâncias antioxidantes do que as vitaminas C e E.

Diversos estudos relatam efeitos protetores para o coração, incluindo diminuição de taxas elevadas de colesterol e hipertensão (pressão alta), pode estar associado também com a prevenção de derrame cerebral. Portanto, quem tem hábito de tomar chá verde pode estar mais prevenido contra DCV (Doenças Cardiovasculares). Outros efeitos benéficos está em relação a prevenção de diversos tipos de cânceres, principalmente o de próstata.

Entre outros estudos a serem concluídos sugerem que o chá verde oferece efeito protetor contra o mal de Parkinson e diminuição de altos níveis de açúcar no sangue, ou seja, pode também ser um aliado contra o Diabetes.

Pesquisado cientificamente a mais de 50 anos, a cada vez mais cientistas se rendem aos **poderes terapêuticos** do chá, e a cada dia se descobre seus efeitos para a saúde. Apesar de tantos poderes, não exagere no consumo, pois tudo que é exagerado não faz bem para o organismo. O ideal é não ultrapassar um litro por dia – de 6 a 7 xícaras por dia.